

SPORT

► Send sportstips til Helgelands Blad: red@hblad.no

Tap og seier i bowling

STRIKE! Bowlingseongen er i gang. Syv Søstre Bowlingklubb startet sin andre sesong i Umbroligaen (øverste nivå) med to bortekamper: uavgjort 6-6 mot Glåmdal, tap 8-4 for Solør og tap 11-1 for Briskebyen. I helgen ble to hjemmeseire: 7-5 mot Drammen Tigers og 9-3 mot Larvik. Syv Søstre 2, som spiller i 3. divisjon Nord-Norge, har spilt to hjemmekamper så langt: Seier 9-3 mot Rana2, tap 3-8 for Polar Team2.



GLITRENDE: Hanne Øhlen viste glitrende spill fra kanten, og satte inn syv mål mot Egge/ Ogdal.

BEGGE FOTO: JILL-MARI ERICHSEN

Reiser til NM

HÅNDBALL: I 2001 satte Seniorveteranene seg fore å gjennomføre ti NM på rad i håndball i ulike byer i Norges land.

Tolv år senere vil seniorveteranene avslutte sin karriere i samme by som det hele startet, nemlig i Trondheim.

Forberedelser

Siden veteranenes vellykkede NM i Stavanger i oktober 2012, har seniorene gjennomført en rekke forberedelser til årets NM. En drøy ukes tur på fjellski med blytung bør gjennom et snørikt Rondane med særdeles skiftende vær- og føreforhold.

Deretter fulgte veteranene opp med krevende treningsvandring i Jotunheimen, bestigning av Jostedalsbreen og klatring frem til Utladalsholla. Og i rask rekkefølge har Veteranene avholdt sin årlige barmarkssamling på Dønna, samt besteg flere av Syv Søstres majestetiske tinder. Veteranene føler seg vel forberedt for årets NM.

Motstand

I årets NM vil Veteranene møte kanskje de argeste motstandere noensinne gjennom sine NM. Veteranene møter bronsevinner «Ready» i sin innledende kamp, gullvinner og norgesmester Larvik, gullvinner og norgesmester Kragerø IF, samt gullvinner og norgesmester Skiens Ballklubb.

I tillegg møter veteranene Ellingsrud Håndballklubb fra Oslo i sin første innledende kamp kommende fredag, et lag veteranene nedkjempet med knapp margin for noen år tilbake.

Vi ønsker SIL's Seniorveteraner lykke til med dusinet fullt i sitt 12. NM i håndball i Trondheim kommende helg.

Nils Arnold Skogen

desk@hblad.no 75070300

Strålende innsats

HÅNDBALL: Det ble en lett match da SILs håndballdamer fullstendig kjørte over Egge/Ogdal lørdag. hjemmelaget vant med 21 mål.

Jill-Mari Erichsen

jill@hblad.no 75070315

Trønderlaget Egge/ Ogdal hadde lørdag tatt turen til Sandnessjøen for å møte SIL på hjemmebane. Allerede fra første spilleminutt var det tydelig at hjemmelaget var det sterkeste laget. Bare få minutter ut i omgang ledet SIL til stillingen 9-2.

Med raske pasninger, sterkt forsvarsspill, og gode kantspillere var det et overlegent SIL som ikke lot Egge/ Ogdal få komme inn i kampen. Til pause var stillingen 19-4.

Ikke like presis

I andre omgang ble tempoet satt noe ned. Avslutningene til SIL var ikke like presise som i første omgang, og Egge/ Ogdal kom derfor til flere muligheter enn i første omgang. Selv om hjemmelaget fortsatt vant andre omgang, så var kontras-



FORNØYD: Damelaget var svært fornøyd etter lørdagens håndballkamp.

ten mellom lagene ikke fullt så stor som i første omgang.

SILs spillere utmerket seg på banen, og spesielt Johanne Dahl Tysnes, Hanne Sofie Sørnes og Hanne Øhlen viste seg fram med henholdsvis seks, åtte og syv mål hver.

SIL vant kampen til stillingen 34-13.

Fornøyd

Trener Geir Roger Flatøy var fornøyd etter kampen.

– Vi spilte bra i dag, men jeg tror vi har enda mer å gå på. Men kampen i dag tegner bra for den videre sesongen i og med at vi hadde to spillere ute i dag.

Han syntes det var mye

positivt å spore på banen.

– Jeg er mer overrasket over motstanden. Vi kjører over dem i første omgang, og naturlig nok så faller tempo og nivå i andre omgang fordi motstanden er deretter. Vi blir stående mye i forsvar, og når vi blir det så blir vi lett utålmodig.

Ny hjemmekamp

Han er ikke fornøyd med at tempoet falt i andre omgang.

– Egge/ Ogdal får flere sjanser i andre omgang fordi tempoet er dratt ned. Vi har framover en liten jobb å gjøre i forhold til å opprettholde tempoet gjennom hele kampen.

Allerede neste helg er det ny kamp på hjemmebane.

TABELLEN

HÅNDBALL

4. div. damer

SIL- Egge/ Ogdal 34-13 (19-4)

1. Rana	3	3	0	0	93	- 37	6
2. Sandnessjøen	2	2	0	0	56	- 26	4
3. Brønnøysund	2	2	0	0	62	- 27	4
4. Egge/Ogdal	4	2	0	2	81	- 96	4
5. Steinkjer	1	1	0	0	27	- 25	2
6. Sparbu	3	1	0	2	55	- 69	2
7. Kolvereid	2	1	0	1	28	- 51	2
8. Overhalla	2	0	0	2	29	- 48	0
9. Sømna	2	0	0	2	30	- 55	0
10. Mosjøen HK	3	0	0	3	37	- 64	0

KAMPFAKTA

Sandnessjøen- Egge/ Ogdal 34-13 (19-4)

Håndball damer, 4. divisjon

Stammeshallen lørdag

SIL: Marthe Jakobsen, Hanne Sofie Sørnes (8), Inger Lise Fløtten (2), Lene Balseth (1), Vilde Mørk, Ida Styve (2), Kirsten Toft (1), Marthe Iversen (4), Claudia Pettersen, Johanne Tysnes (6), Linda Pedersen (2), Hanne Øhlen (7),

Egge: Susanne Rønning, Marie Sofie Kjesbu, Emma Giskås (1), Monica Rennan (2), Toini Solbakken (5), Kristine Sakshaug (3), Dino Arno (1), Lise Kjeldseth (1), Sigrid Bjørnes (1)

Utvisninger: SIL 3 x 2 min.

Dommere: Stig og Jan Erik Lindgaard

Tilskuere: Cirka 100

– Da møter vi Sparbu. Det er en ny kamp med nye muligheter, sier Geir Roger Flatøy.