

## SPORT

► Send sportstips til Helgelands Blad: red@hblad.no

## Futsalhelg i Dønnahallen

**DEBUT:** Dønnahallen huser i helgen for første gang kamper i futsalserien på Helgeland. Lørdag er det Herøy/Dønna – Mosjøen, Nesna – Stålfot, Mosjøen – King Kennys, Mosjøen – Stålfot, Svartisen – King Kennys og Herøy/Dønna – Stålfot. Søndag er det Nesna – King Kennys, Herøy/Dønna – Nesna og King Kennys – Herøy/Dønna.

# – Det beste opplegget jeg har vært med på

**HÅNDBALL:** Håvard Benjaminsen (15) fra Sandnessjøen var i helgen på sin første samling med det nystartede landslaget for gutter født i 1998.

Lars Olve Hesjedal

loh@hblad.no 75070311

– Jeg reiste med morgenflyet fra Sandnessjøen fredag. Var fremme i Skien 10.30. Der var det litt info om hva vi skulle, og klokken 11.00 var vi gang med å trene.

Håndballtalentet, som i mange år har spilt med eldre gutter, og nå skal trene med SILs A-lag en gang i uken er ikke i tvil:

– Fasilitetene med treningsanlegg, mat og opplegg rundt er det beste jeg har vært borti.

## 50 talenter

Landslaget består i første omgang av en bruttotropp på 50 spillere. 25 i Håvards gruppe, og 25 i en gruppe som møttes fra mandag.

Fredag var det to økter på to timer, det samme lørdag. Søndag ble det en totimersøkt før turen gikk hjem igjen til Gongsteinveien og skolestart.

– Vanligvis trener jeg 8-9 timer i uken. Pleier ikke å ha fem økter på tre dager, men jeg vet fra krets- og regionsamlinger at det er slik på samling.

De fikk ingen personlige til-

bakemeldinger, utelukkende i gruppe.

– Var det detaljer underveis, så ble vi rettet på det. Men det ble ingen oppsummering fra trenerne på den enkeltes innsats.

## Ikke skremt

Og nivået?

– Bedre enn jeg er vant til, men absolutt ikke skremmende. Synes jeg klarte å henge ganske bra med.

## Spent på neste

Troppen skal etter hvert skrelles ned til 20 mann. Håndballforbundet har et treårs-perspektiv på landslagsjobbingen.

– Jeg fikk ikke vite om jeg er med neste gang, men tenker ikke på det. Kommer jeg ikke med, er det ingen grunn t å gå i kjelleren og dekke. Det kommer flere samlinger senere, og det var en stor opplevelse og inspirasjon å være med uansett.

Han har så langt spilt både back og ving, og er en av få som skyter med venstre. Han går siste året på ungdomsskolen, og skal etterpå idrettslinjen hjemme i Sandnessjøen.

« Jeg synes jeg klarte å henge ganske bra med.



PÅ SAMLING: Håvard Benjaminsen,

FOTO: LARS OLVE HESJEDAL

## Hentes til Legia av Henning Berg

**TIL POLEN:** Brønnøyværingen Pål Arne Johansen (34) blir Henning Bergs assistenttrener i Legia Warszawa.

Jøran Horn BA

desk@hblad.no 7570300

Den regjerende serie- og cupmesteren i Polen sikter mot å gjøre det godt i Europa.

– Jeg opplever at dette er en klubb som har en tydelig visjon der de ønsker å gjøre Polen stolt av Legia gjennom å se ut over landegrensene og konkurrere ute i Europa. På samme måte som RBK var hele Norges lag i storhetstiden sin. Det skal oppnås ved å bruke samme moderne metodikk og treningsmetoder som toppklubbene i Europa, og med det også utvikle unge, polske spillere. Både visjonen om å hevde seg i Europa og

måten det skal oppnås på, resonnerer godt med det jeg står for, sier Johansen.

For å ta det neste steget er et trenersteam fra Norge hentet inn. Henning Berg ble ansatt 19. desember, mens Johansens avtale ble klar torsdag. Samme dag signerte tredjemann, Kaz Sokolowski, som har vært «nordmann» siden han ble kjøpt av Tromsø i 1991. Trioen var med å lede Lyn til Tippeliga-bronse i 2005.

– At jeg får denne sjansen skyldes blant annet at jeg var del av et veldig bra team i Hønefoss. Jeg har spesielt mye å takke Leif Gunnar, han er den personen som har inspirert og lært meg meg mest i toppfotballen. Leif Gunnar skal fullføre studiene sine nå, men vi kommer til å holde tett kontakt også i tiden fremover, og jeg er ganske sikker på at vi kommer til å hooke opp igjen, sier han.

Overgangen fra HBK blir

stor.

– I Hønefoss tok Leif Gunnar og jeg ansvar for «alt», og bygde klubb samtidig som vi trente A-laget. I en storklubb som Legia kan jeg ha et råt fokus på trening og oppfølging av spillerne. Det er mine hovedoppgaver. Og så blir det spennende å flytte utenlands for første gang, og lære et nytt språk og en ny kultur å kjenne, sier Pål Arne.