

Motiverte stang inn for håndballfolket

INSPIRASJON:

Høgskolelektor i kroppøving og idrettsvitenskap ved Høgskolen i Nord-Trøndelag, Truls Roaas, motiverte spillere og trenere i SIL Håndball Ungdom.

Lars Olve Hesjedal

loh@hblad.no 75070311

Spillerseminaret for alderen 12-16 år samlet over 70 deltagere, og trenerseminaret snaut 30.

Roaas er tidligere assistenttrener for Levanger herrer i eliten, og han har spilt i Elite-serien.

For spillerne snakket han om holdninger, for trenerne om treningsmiljø.

Med engasjement, stemmebruk og fakter vandrer han mellom stang ut og stang inn, med like masse snert i kommentarene som et tungt skudd.

Med engasjerende sitater både underholder og motiverer han trenere og spillere med sitater i høyt angrepstempo:

SIL langt fremme

– SIL håndball har en sportslig plan vedtatt på trenermøte 2008. SIL ligger langt fremme når det gjelder sportslige planer. Sikre spillere trygt og utfordrende treningsmiljø – det er ambisjonen sin det!

– Ingen fortjener å tilhøre en bedre klubb enn de er villig til å skape selv.

– Det er fint med uorganisert fotball om vinteren, og så kan ungene spille håndball.

– Konkurransen – er det et middel eller mål?

Klima

– Hvilket motivasjonsklima er det i SIL – er det oppgaveorientert eller resultatorientert? Er feil en del av læringen (oppgaveorientert) eller angstfremkallende (resultatorientert) Er grunnen til innsats å lære noe nytt eller gode prestasjoner? Er evaluering målt i fremgang eller i forhold til andres prestasjoner? Er mestring målt i for-



INSPIRERT: Det kom over 70 spillere i alderen 12-16 år.

FOTO: KARIN TØNDER KNUTSEN

hold til fremgang eller prestasjoner?

– Organiserer vi i hjel aktiviteten? Hvis det er trangt om leie av halltid, så bruk halltiden til ballaktivitet først og fremst, ikke til å springe opp og ned på tribunen og ta pushups.

– Først når klubben mener at spillerne har ansvar for egen læring og prestasjon, trenger man et tøffere treningsmiljø. Men hvor gamle er spillerne når man er der? Og når skal man begynne å toppe lag? Det er ikke fasitsvar på det. Undersøkelser tyder på at topping av lag over tid ikke påvirker resultatene nevneverdig.

Oppmerksomhet

– En del faller fra – hvorfor det? Det kan skyldes manglende mestring eller spilletid, eller manglende oppmunstring og anerkjennelse. Nå er dette litt for sent på en lang arbeidsdag til at jeg går opp i fistel, slik jeg pleier på dagtid, men hvis dere ikke gir spillerne oppmerksomhet, så gjør dere en drita dårlig jobb!

– De trenere som oppfyller alle forventninger – snill, kul, motiverende, rettfærdig, morsom og så videre og så videre – ring meg!

– Barn er ikke små voksne.

– Kun selvinnsikt og endringsvilje fører til utvikling.



FYRVERKERI: Truls Roaas.

FOTO: LARS OLVE HESJEDAL

Skal servere på Seløy Kystferie

MAT: Lovundkokken Tomas Nilsen skal drive kjøkkenet på Seløy Kystferie.

Morten Hofstad

mh@hblad.no 75070321

Nilsen har stiftet firmaet Lovundkokken AS. Formålet er å drive restaurant og leie ut kokketjenester. Med på laget har Tomas Nilsen fått et par gode kolleger.

– Jeg har fått med meg Hilde Nilsen fra Brasøy, som har flyttet nordover fra Oslo. Tidligere kokk på Scandinavie, Pawel Doroz, er også med på laget.

Sammen skal de tre blant annet drive pub og restaurant på Seløy Kystferie i sommer. Innehaver Trond Olsen bekrefter at turistanlegget i Her-



SATSER BRETT: Tomas Nilsen har startet firma for å drive allsidig kokkekunst. Her fra en presentasjon for italienske journalister på Petter Dass-museet.

FOTO: SOFIE HARALDSEN

øy er på oppløpssiden i samtalen med Lovundkokken AS.

Tomas Nilsen drev i flere år kjøkkenet på Lovund Rorbuhotell, og var i fjor sentral i etableringen av Scandinavie i Sandnessjøen. Nilsen jobber dessuten som frilans kokk.

– Firmaet er startet fordi oppdragsmengden har økt. Det kan være festivaljobber, Sigrid-kongressen, spesielle arrangementer hjemme hos folk, catering, eller personalfester, sier Tomas Nilsen.

« SIL ligger langt fremme når det gjelder sportslige planer.

Truls Roaas