

## SPORT

► Send sportstips  
til Helgelands Blad:  
red@hblad.no

## Kaylango til Mosjøen

FOTBALL: Den ugandiske venstrebacken Rodgers Kaylango (21) går etter to sesonger fra SIL til Mosjøen. SIL-trener Stian Theting sier ellers at SIL snart har A-lagstroppen og støtteapparatet for årets sesong helt på plass.

**NYTT TILBUD:** Har du lyst til å være fysisk aktiv, men ikke er opptatt av å konkurrere?

# Trenning uten konkurranse

**AV OG FOR UNGDOM.** SIL starter nå et tilbud – Young Active – for 7. – 10. klassinger.

Lederne er selv ungdommer: Sanna Kristoffersen (15), Ine-Sofi Walther (15) og Julie Arstad (14).

– Dette er et lavterskel treningstilbud for de som ikke er opptatt av å konkurrere, men bare vil ha det artig, sier Sanna.

Hun er selv en av dem.

– Jeg har spilt i håndball inntil nylig, men sluttet da jeg ikke er noe konkurransemenneske. Mamma tipset meg om Young Active- tilbudet. Jeg synes det høstes spennende ut, og snakket med flere venner om de var interessert. Og det var de, legger hun til.

Julie spiller fortsatt håndball.

– I motsetning til Sanna liker jeg å konkurrere. Men jeg synes også det er fint å være med å gi et tilbud som dette, sier hun.

Ine-Sofi spilte håndball inntil for noen år siden.

**ETTER ØNSKE.** Tilbudet gis i første omgang mandager frem mot sommeren. Starten er 30. januar. Stedet er gymsalen på Bjarnebjørn, og øktene varer to timer.

– Det blir et variert tilbud av aktiviteter etter deltakernes ønsker. Er været bra, så kan vi trekke utendørs. Det kan være aking og ski hvis det er snø, og etter hvert kanskje ting som sykkelturner til Fjellsåsen og – når sommeren kommer – badeturer til Botn.

– Har deltakerne etter hvert lyst til å spille kamper eller turneringer mot Young Active-medlemmer fra andre steder, så kan det bli aktuelt, legger de til.

De håper på stor interesse,



**UNGE IDRETTSLEDERE:** Fra venstre Ine-Sofi Walther (15), Julie Arstad (14) og Sanna Kristoffersen (15).

både blant gutter og jenter. Det er allerede 3-4 påmeldte.

De har vært på Young active-lederkurs (startet på idrettskonferansen i Bodø) og fått et godt nettverk.

– Det blir flere lederkurs på oss etterhvert. Og trenger vi råd, så har mer erfarne sagt at vi når som helst kan ringe dem for råd.

**– KOM OG SE!** – Er dere ledere eller trenere?

– Ledere, samstemmer de.

– Har dere erfaring med lignende oppgaver fra tidligere?

– Jeg har vært en slags trener for mindre søsken fra tidligere, sier Julie.

– Har dere erfaring med å stå foran forsamlinger?

– Julie og jeg har teatererfaring fra Fyret, sier Sanna.

– Jeg har ikke gjort noe slikt, men jeg tror dette kommer til å gå bare fint. Da jeg hørte om, tenkte jeg det at var noe nytt og spennende å prøve, sier Ine-Sofi.

– Har dere ambisjoner som trenere eller idrettsledere?

– Vi vet ikke. Vi begynner med dette, så får vi se. Vi gleder oss, samstemmer de tre.

– Dette er tilbud i regi av SIL. Skal det være voksne til stede på treningene?

– Nei, det blir vi som er sjef-er, smiler de.

– Hvordan har dere blitt tatt imot i SIL?

– Vi føler at vi blitt behandlet mer som voksne enn som

barn. Vi føler at vi har blitt tatt på alvor.

– Hva vil dere si til dem lurer på Young Active-treningene kan være noe for dem?

– Kjør på! Kom og se! Fin-ner du ut at dette ikke er noe for deg likevel, så kan du når som helst slutte.

**Lars Olve Hesjedal**

loh@hblad.no 95245839