

FOTBALL: Eat Move Sleep – og smil, kunne man lagt til konseptet når de minste spiller cup.

Fotball med smil

GODT HUMØR. Det var stort sett bare glade fjes å se på banene i Stammes Eat Move Sleep Cup i Sandnessjøen i helga, i alle fall da de aller yngste spilte søndag.

Noen av dem har aldri spilt en fotballkamp for, men de gikk på med godt mot og godt humør – og godt opplært i at det viktigste ikke er å vinne, men å ha det artig. Noen hadde smilte og lo selv når motstanderne scoret.

– Nå skal vi bare prøve å ha det artig og gjøre vårt beste! er ordren fra trener Kjell Salamonsen for et av Leirfjord ILs yngste jentelag entrerte banen i sin aller første cupkamp.

Han står framoverbøyd med pekefingeren mens jentene følger med på beskjedene.

– Og hvis vi mister ballen, må dere bare spring tilbake...

– Og stå på! fullfører ei av jentene ivrig.

EAT MOVE SLEEP. Stammes Eat Move Sleep Cup er SIL Fotballs cup for 6-12-åringene, mens Stammes Diadora Cup for en måned siden var for de eldre spillerne. Lørdag var for 9-12-åringene, mens 6-8-åringene spilte søndag. Denne helga får alle medaljer, uten noe sluttspill.

– I år har vi forsøkt å komprimere kampoppsettet mer, sånn at lagene skal slippe å være i hallen fra morgentil kveld. Det er ikke helt perfekt, men det er blitt bedre, sier cupgeneral Sverre Husby – tilbake som vikar i sjefsrollen etter fem-seks år i kulisserne.

Han har en stor stab av frivillige foreldre og andre med seg.

– Og de må jeg skyte av! Det har vært lite frafall i år, sier han. Mye er endret siden sist han var cupgeneral. Den største forandringen er omlegginga til Eat Move Sleep-konseptet, som blant annet innebærer at det ikke selges ei eneste flaske brus på cupen. I kioskene er det bare sunne varer – selv valfenne er laget med havre i.

– Jeg er imponert! Det er bra at SIL går i bresjen for dette, og at vi kan ha litt oppdragende virksomhet. For hadde vi jo også fokus på god mat, men ikke så veldig på at produktene skulle være sunne, sier Husby.

93 LAG MED. Cupen samlet 93 lag – 60 på lørdag og 33 på søndag – og mange hundre spillere fra Alstahaug og omkringliggende kommuner.

Som Leirfjord. Kommunen har store barnekuil for tida, og bare blant jentene som nå går i første klasse, tror trener Kjell Salamonsen at de kan bli rundt 15 spillere etter hvert i år.

Nå står ett av jentelagene spente og klare til sin første kamp.

– Hvordan har dere forberedt dere?

– Med å springe! sier Kayla Mari Horton.

– Så hvordan kommer dette til å gå?

– Bra! sier de i kor.

– Hva har dere øvd på?



GLADE GUTTER: 93 lag og mange hundre spillere spilte cup i Sandnessjøen.



MÅLI Kayla Mari Horton og de andre Leirfjord-jentene jubler etter scoring. Det ble seks, telte de.



GLAD: Leirfjords Isabella Joramo Johnsen (th.) smiler selv om Herøy nettopp har scoret.



FORNØYD: Fornøyde gutter etter scoring fra Bossmo & Ytteren.



MEDALJE TIL ALLE: Alle får medaljer i Stammes Eat Move Sleep Cup.

– Vi har øvd på fotballtriks med han Kjell, avslører Kayla, som selv er treners barnebarn og dermed hovedgrunnen til at det unge laget har klart å kapre seg en trener med lang erfaring fra junior- og seniorfotball.

Noen av dem har han trent siden de var fem år.

– *Hva har han lært dere?*

– Han har lært oss å drible.

– *Hva skal dere gjøre utpå ber da?*

– Vinne! sier de ivrig.

– *Har dere satt dere noe mål for cupen?*

Spørsmålet er litt uklart for en seks-åring.

– Først hadde mitt lag ni mål. Vi scoret ni mål, svarer ei av jentene etter å ha tenkt litt.

– *Så mye?*

– Eller åtte.

– *Teller dere alle målene?*

– Nei, vi vet ikke. Men det var i hvert fall åtte.

Nå skal de uansett møte Herøy. Og det tror de blir vanskelig.

– De er sikkert kjempedug til å drible.

– *Har dere ingen hemmelige triks?*

– Jo! Når noen på laget ditt står bak deg, og noen på det andre laget står



FAKTA

Eat Move Sleep Cup

- Skiftet navn fra Bendit Cup i 2016.
- Eat Move Sleep-konseptet til Norges Fotballforbund (NFF), i samarbeid med Bama og Eat Initiative, er deres offensiv for bedre folkehelse. Konseptet setter fokus på kombinasjonen av et bra og variert kosthold, fysisk aktivitet og nok søvn.
- Sandnessjøen IL er én av 37 Eat Move Sleep-ambassadører, og ble kåret til landets nest beste i 2017.
- I år er det mellom 30 og 40 arrangementer i regi av Eat Move Sleep på landsbasis, og Stammes cup for de yngste er ett av dem.

SCORING: Selv om det ikke registreres mål eller kåres vinnere i Stammes Eat Move Sleep Cup, så er det likevel ganske gøy når det blir scoring.

foran deg, så kan du bare bruke hælen til å slå ballen bakover! forklarer Kayla ivrig.

– *Emm hvis dere taper, da?*

– Da tenker vi at vi skal prøve igjen neste gang, sier hun.

SEIER. – De er skikkelige gode! konstaterte ei av Leirfjord-jentene når hun kommer ut på sidelinja for å bytte etter ei stund på banen.

Herøy setter flere baller i nettet, men det er ingens sure mine likevel. Leirfjord kommer sterkere tilbake, og spillerne hopper og jubler når det går

deres vei.

– Vi vant! smiler de etterpå.

– Vi hadde seks poeng.

– *Så dere telte målene?*

– Først scoret de én, to, tre, fire, så scoret vi seks, forteller ei av jentene og viser på fingrene.

– Nei, de andre fikk tre poeng, sier lagvenninnen, men begge er litt usikre.

– *Vi tror i alle fall det.* Bare skriv at vi tror det.

Tekst og foto: Mariann Vatne

mv@hblad.no 9773310



STOR STAS: Elijah Elander Mula Wennberg (5,5 år) fra Sandnessjøen syntes det var stor stas med cup.



JUBEL: Armene i været etter scoring.



TETT: «Åh, slutt å krangle om ballen!» roper en av guttene oppgitt for han forlater klynga i svingen.