



Retningslinjer vedrørende bruk av nikotin, alkohol og andre rusmidler

1. Sandnessjøen Idrettslag skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av nikotin, alkohol og andre rusmidler i idrettslig sammenheng. Sandnessjøen idrettslag skal være en rusfri arena.
2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser skal møte et trygt og rusfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol eller andre rusmidler i samvær med utøvere i denne alderen.
3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger nikotin, alkohol og andre rusmidler har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø.
4. I Sandnessjøen Idrettslag er det overfor utøvere nulltoleranse når det gjelder konsum av alkohol og andre rusmidler i sammenhenger hvor de representerer idrettslaget. Eksempelvis på turneringer, treningssamlinger, banketter og lignende. Dette gjelder også trenere, lagledere, foresatte og evt. andre voksenpersoner tilknyttet idrettslaget som deltar på disse.
5. Illegale rusmidler skal ikke forekomme.
6. Tobakk eller andre nikotinprodukter skal ikke benyttes i påsyn av utøvere.
7. Det er viktig at alle ledere, trenere og lagledere i Sandnessjøen Idrettslag kjenner til og er lojale mot disse retningslinjene
8. Retningslinjene tas inn i idrettslagets handlingsplan/sportsplan
9. Temaet diskuteres med trenere og lagledere i forkant av reiser i idrettslagets regi.
10. Det gjøres en årlig gjennomgang av reglene.
11. Retningslinjene synliggjøres på våre hjemmesider.

Vedtatt på Hovedstyremøte 05.02.2018

Henrik Andersen, sign.

Styreleder