



UTØVERERKLÆRING

Alle personer som er knyttet til aktivitet som utføres i regi av Sandnessjøen Idrettslag skal fylle ut og signere denne erklæringen. Dette skal være gjeldende fra det året som personen fyller 14år. Så fremt denne erklæringen ikke er signert og forevist, så nektes utøver å delta i aktiviteter. Det den enkelte gruppe/særidrett som skal signere, ta i mot og arkivere denne erklæringen.

Sandnessjøen Idrettslag er underlagt alle lover og regler som er beskrevet i «Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komités lov» - som i detalj er beskrevet på denne nettadressen: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/juss/nif-lov2/> .

Det henviser spesielt til følgende kapittel og utdrag fra denne loven: Kapittel 11: Straffebestemmelser / Kapittel 12: Bestemmelser om doping

Utøverens navn (BLOKKBOKSTAVER): _____

Fødselsdato (dd.mm.åååå): _____

Partene har blitt enige om følgende:

1. For å kunne delta på trening, kamper, stevner og turneringer må medlem ha gyldig medlemskap i SIL, samt ha betalt treningsavgift og lisens der det er påkrevd.
2. Utøver plikter til enhver tid å følge klubbens draktreglement og benytte seg av fastsatt bekledning. Det er ikke akseptert å benytte seg av klær med andre sponsormerker enn de som inngår av sponsoravtaler.
3. Alle utøvere skal møte opp til alle treninger. Utøvere skal også vanligvis møte til trening selv om man har en mindre skader. Dette for å støtte sine med utøvere samt observere treningene for å få med seg de instruksjoner som blir gitt. Forfall meldes trener i god tid på avtalt tidspunkt.
4. For trening gjelder følgende ordensregler: Utøver skal være klar til trening, ferdig skiftet og fylt vannflaske, minimum 5 minutter før treningstiden starter. Når trener gir signal skal all fokus rettes mot treningen og det skal ikke snakkes unødige under trenerens instruksjoner.
5. Ved kamp og andre aktiviteter møter man opp presis til avtalt tidspunkt.
6. Det forventes at alle utøvere deltar aktivt i aktuelle dugnader som arrangeres av lag eller klubb
7. Nyttelsesmidler (røyk, snus, alkohol) er forbudt for alle under 18 år. Inntak av alkohol i kamphelger eller i forbindelse med andre aktiviteter aksepteres ikke, og vil medføre disiplinærstraff, fortrinnsvis spilleforbud, avhengig av overtrampets alvorlighetsgrad. Foresatte og styreleder i gruppen skal varsles.
8. Narkotiske stoffer er forbudt og ikke forenelig med idrettslige verdier, og aksepteres IKKE benyttet i SIL.
9. Dopingmidler er forbudt og ikke forenelig med idrettslige verdier, og aksepteres IKKE benyttet i SIL
10. Både på og utenfor idrettsarenaen skal utøvere i SIL fungere som en samlet klubb. Klubben i denne sammenheng innbefatter utøvere, i tillegg til foresatte, trenere og dommere. Utøverne skal ha en inkluderende holdning, være positive og respektere hverandre uavhengig av alder, kjønn, etnisitet, livssyn og legning. Utøverne skal være bevisst at de er forbilder for de yngre utøvere i klubben, og framstå som gode rollemodeller.
11. Ved brudd på punkt 7, 8, 9, og 10, samt etter advarsel etter gjentatte brudd på en av de øvrige bestemmelsene, kan trener i samarbeid med styret i gruppen gi spiller karantene fra trening eller kamp.
12. Avtalen gjelder så lenge utøver er medlem av SIL.

Jeg bekrefter herved at jeg har gjort meg kjent med de lover og regler som er nevnt i dette dokumentet, samt i dokumentet «Retningslinjer vedrørende bruk av nikotin, alkohol og andre rusmidler», og at jeg som person er underlagt disse når jeg er i aktivitet i regi av Sandnessjøen Idrettslag.

Sandnessjøen, dato: _____

Forevist idrettslaget, dato: _____

Utøverens signatur

Gruppe / Rolle / Navn (MED BLOKKBOKSTAVER)

Foresattes signatur (dersom person er under 18 år)

Signatur