

## SIL-REKORDER FRIIDRETT

(Oppdatert 17.11.2020)

Kilde: Alle resultater før 2016 er hentet fra SIL-boka. Alle resultater fra 2016 finnes på Norsk Friidrett sine resultatlister.

### DAMER

60 meter:	Emma Sofie Eriksen (2019 8,07) digital, Steinkjer Indoor, inne. Edith Allern Meek (2016 8,07) digital, UM inne, Steinkjer.
100 meter:	Beate Henriksen (1979 12,7) manuell
200 meter:	Emma Sofie Eriksen (2019 25,97) digital. UM inne, Ulsteinvik.
300 meter:	Beate Henriksen (1980 45,1) manuell
400 meter:	Emma Sofie Eriksen (2019 58,57) digital. Steinkjer Indoor, inne.
600 meter:	Emma Sofie Eriksen (2018 1.39,37) digital. Overhalla vindsprint, ute.
800 meter:	Nora Pedersen (2018 2.20,82) digital. UM Overhalla, ute.
1000 meter:	Nora Pedersen (2018 3.17,30) digital. Adventstevnet, Steinkjer.
1500 meter:	Nora Pedersen (2018 4.59,26) digital. BDO-lekene, Stjørdal.
2000 meter:	Nora Pedersen (2018 6.56,38) digital. Overhalla UM.
3000 meter:	Hilde Hansen (1981 12.09,3) manuell
Halvmaraton:	Kari Halsen (2000 2.10,00)
60 meter hekk: (76,2 cm)	Emilija Lorina Kibalcica (2020 9,51) digital, UM Bærum, inne.
80 meter hekk: (76,2 cm)	Emilija Lorina Kibalcica (2020 12,83) digital, UM Jessheim, ute.
100 meter hekk: (76,2 cm)	Emilija Lorina Kibalcica (2020 16,89) digital, Overhalla, ute.
200 meter hekk: (76,2 cm)	Emilija Lorina Kibalcica (2018 33,52) digital, Lerøylekene Måndalen, ute.
Høyde m/tilløp:	Emilija Lorina Kibalcica (2019 1,65) UM Ulsteinvik, inne.
Høyde u/tilløp:	Beate Henriksen (1979 1,25)
Lengde m/tilløp:	Emma Sofie Eriksen (2019 5,51) UM Ulsteinvik, inne.
Lengde u/tilløp:	Bente Pedersen (1968 2,51)
Tresteg:	Emma Sofie Eriksen (2020 11,59) jr NM Kristiansand, ute.
Kule: (? Kg)	Wenche Hågensen (1982 10,62)
Diskos: (? Kg)	Wenche Hågensen (1982 31,00)
Spyd: (? gram)	Wenche Hågensen (1982 38,54)
Slengball:	Elin Tokle (1965 32,61)

## SIL-REKORDER FRIDRETT

(Oppdatert 17.11.2020)

Kilde: Alle resultater før 2016 er hentet fra SIL-boka. Alle resultater fra 2016 finnes på Norsk Friidrett sine resultatlister.

### DAMER

5-kamp: Torill Floa Bang (1974 2472 poeng)

3-kamp: Torill Floa Bang (1973 1423 poeng)

### MENN:

60 meter: Nils Nilsen (1932 7,2) manuell

100 meter: Tor Klaussen (1966 10,9) manuell

200 meter: Tor Klaussen (1966 23) manuell

400 meter: Åge Henriksen (1986 50,1) manuell

800 meter: Åge Henriksen (1986 1.50,61) digital?

1000 meter: Nils A. Egeness (1969 2.45,8) manuell

1500 meter: Åge Henriksen (1986 3.46,2) manuell

2000 meter: Kai Simonsen (1998 7.07,8) manuell

3000 meter: Nils A. Egeness (1972 8.39,0) manuell

5000 meter: Nils A. Egeness (1972 15.05,8) manuell

10 000 meter: Nils A. Egeness (1972 32.44,6) manuell

Halvmaraton: Kai Simonsen (1987 1.17,21)

Maraton: Kai Simonsen (1985 2.42,00)

110 meter hekk: Pål Johansen (1989 15,69)

200 meter hekk: Pål Johansen (1988 26,5)

400 meter hekk: Pål Johansen (1988 57,28)

Høyde m/tilløp: Kjell Hugo Norø (1992 2,04m)

Høyde u/tilløp: Erik Dypvik (1986 1,71m)

Lengde m/tilløp: Nils Nilsen (1930 6,53)

Lengde u/tilløp: Erik Dypvik (1986 3,20m)

Tresteg: Bjørnar Nygård (1966 12,95m)

Stav: Nils Nilsen (1932 3,15)

Kule:  
(? Kg) Jan Terje Marthinsen (1985 13,31m)

Diskos:  
(? Kg) Hallgrim Bjøru (1931 40,12m)

## SIL-REKORDER FRIIDRETT

(Oppdatert 17.11.2020)

Kilde: Alle resultater før 2016 er hentet fra SIL-boka. Alle resultater fra 2016 finnes på Norsk Friidrett sine resultatlister.

### MENN:

Slegge: Kjell Grimsø (1966 28,73m)  
(? Kg)

Spyd: Jan Terje Marthinsen (1986 60,44m)  
(? Gram)

5-kamp: Kjell Grimsø (1970, 2093 poeng)

10-kamp: Pål Johansen (1987, 5564 poeng)

4x100 meter stafett: 1987, (Bernt F. Wik, Pål Johansen, Odd Olsen, Kjell A. Nøst)

1000 meter stafett: 1986, (Bernt F. Wik, Pål Johansen, Odd R. Nilsen, Åge Henriksen)

4x400 meter stafett: (? år) (Bernt F. Wik, Thomas Nøst, Pål Johansen, Kjell Nøst)