

FOLK

► Folk er lesernes side i Helgelands Blad. Her trykker vi bilder av små og store jublanter, nygifte, nyfødte og nyansatte.

► Tekst til **hei-bilder** skal inneholde fullt navn og alder til den som gratuleres, og bør ikke overstige 200 tegn. Bildet skal være av den som blir gratulert, og av nyere dato (unntak for sølv- og gullbrudepar). Den som leverer hilsenen må oppgi sitt eget navn. Bruk epostadresse: hb@hblad.no

Helgelands Blad

Postboks 174, 8801 Sandnessjøen • Torolv Kveldulvsongst. 53

Sentralbord: 75 07 03 00 • Faks: 75 04 33 80

E-post: hb@hblad.no • www.hblad.no

REDAKSJON (red@hblad.no):

Dag Forfang, daglig leder
Tlf. 907 82 232 • E-post: dag@hblad.no

Morten Hofstad, redaktør
Tlf. 970 55 021 • E-post: mh@hblad.no

Mariann Vatne, journalist
Tlf. 977 33 310 • E-post: mv@hblad.no

Leif Steinholt, journalist
Tlf. 950 38 391 • E-post: lst@hblad.no

Lars Olve Hesjedal, journalist
Tlf. 952 45 839 • E-post: loh@hblad.no

John H. Ulvøy, journalist
Tlf. 974 80 575 • E-post: ulvoy@hblad.no

Kari-Ann Dragland Stangen, journalist
Tlf. 940 23 001 • E-post: kari-ann@hblad.no

MARKEDSAVDELING (hb@hblad.no):

Per-Arne Rødli Rønning, markedsjef
Tlf. 977 51 390 • E-post: par@hblad.no

Petter Kaasen, markeds konsulent
Tlf. 957 33 008 • E-post: pk@hblad.no

TRYKKERI/REKLAME:

Jan-Terje Evensen, trykkerisjef
Tlf. 412 95 703 • E-post: jte@hblad.no

Karsten Arntsen, grafisk designer
Tlf. 977 12 737 • E-post: kia@hblad.no

ABONNEMENTSPRISER:

Kvartal (3 mnd.) 755,-. Halvår 1.260,-. Helt år 2.100,-.
Avtalegiro (helår) 182,- pr. mnd.

Portotillegg utenfor Helgeland 53,- pr. mnd.

Ved fakturering belastes et gebyr på 40,- inkl. mva.

Spørsmål vedr. abonnement:
Tlf. 75 07 03 00 • E-post: hb@hblad.no

ANNONSEFRISTER:

Mandagsavis:

Forretningsannonser	torsdag kl. 15.00
Kunngjøringer (møter etc.)	fredag kl. 14.00
Dødsannonser/rubrikkannonser	mandag kl. 09.00

Ondagsavis:

Forretningsannonser	mandag kl. 15.00
Kunngjøringer (møter etc.)	tirsdag kl. 14.00
Dødsannonser/rubrikkannonser	onsdag kl. 09.00

Fredagsavis:

Forretningsannonser	onsdag kl. 15.00
Kunngjøringer (møter etc.)	torsdag kl. 14.00
Dødsannonser/rubrikkannonser	fredag kl. 09.00

ÅPNINGSTID EKSPEDISJON:

Mandag-fredag 8-16



PRESSENS
FAGLIGE UTVALG

■ Helgelands Blad arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Den som mener seg rammet av urettmessig omtale, bes kontakte ansvarlig redaktør eller nyhetsredaktør.

■ Pressens Faglige Utvalg (PFU) er et klageorgan opprettet av Norsk Presseforbund. PFU behandler klager mot pressen i presseetiske spørsmål.

■ Adresse: Rådhusgt. 17, Boks 46 Sentrum, 0101 Oslo.
Tlf. 22 40 50 40 • Faks 22 40 50 55 • E-post: pfu@presse.no

TIPSTELEFON:

940 23 000



■ **STEINKJER:** Kajus Zilinskas (fra v.), Vegard Remnes, Karl Emil Kjeldsand, Emma Sofie Eriksen og Nora Brandsnes Pedersen representerte SIL Friidrett på Steinkjer indoor.

FOTO: SIL FRIIDRETT

Friidrettsungdom fikk nye erfaringer

FRIIDRETT: Flere SIL-utøvere fikk prøvd nye øvelser under Steinkjer Indoor i helgen.

Lars Olve Hesjedal

loh@hblad.no 95245839

SIL sendte seks deltakere.

De seks

■ **Emma Sofie Eriksen** (16) fikk prøvd stafett for første gang. Hun løp for Ranheim. Det var Trondheims-klubben

som tok kontakt under stevnet, da en av deres utøvere hadde blitt skadet.

■ **Kajus Zilinskas** (14) løp fort på både 60 m og 200 m.

■ **Nora Brandsnes Pedersen** (15) vant 400 m og ny pers på 60 meter

■ **Karl Emil Kjeldsand** (13) løp 60 m, 200 m og 600 meter.

■ **Vegard Remnes** (16) ble nummer 2 i høyde.

■ **Agnes Eriksen** (9) deltok på sitt første stevne.

Oppsummert

Resultater, plassering i

parentes:

■ **Vegard Remnes:** 60m 8.30 (8), 200m 27.26 (4), høyde 1.50 (2)

■ **Kajus Zilinskas:** 60m 8.08 (2), 200m 25.95 (3), lengde 5.22 (1)

■ **Karl Emil Kjeldsand:** 60m 9.33 (5), 200m 31.09 (3), 600m 1.59.30 (3)

■ **Nora Brandsnes Pedersen:** 60m 8.68 (3), Tresteg 9.09 (3), 400m 1.05.75 (1)

■ **Emma Sofie Eriksen:** 60m 8.15 (1), Tresteg 10.62 (1), 200m 26.45 (1).

Hun løp også stafett for Ranheim, og bidro til 1. plass der.

■ **Agnes Eriksen:** Lengde 2.14, 60m 11.25, 200m 40.32

■ **Emma Sofie Eriksen** fikk ny pers på 60 meter.

– Hun gjorde også en meget god prestasjon på 200 m etter hvor hun måtte løpe fra bane 2. Det er ikke en god bane innendørs, der bane 5 og 6 er fordelaktig, sier trener Jan Olav Eriksen.

Emma Sofie vant heatet og slo også jentene i 18/19-årsklassen som løp i samme heat.

jublanter

Tirsdag 23.01

80 år

Snorre Nilsen, Vega
Barbro Jørgine Strømsvik,
Nesna

75 år

John Bjarne Øverland,
Nesna

70 år

Lillian Karin Svea, Vega

60 år

Grethe Staurem,
Sandnessjøen

hei



Hipp hurra for storebror Bendik Gaupen som ble 12 år 21. januar. Du er Bestemt, Empatisk, Nøye, Dugelig, Intelligent og Kreativ. Håper du får en super dag! Mange klemmer fra Alfred, Olaf, Trygve, Ludvik, mamma og pappa.

Havblikk ble Årets bedrift

KÅRING: Havblikk på Nesna ble kåret til Årets bedrift på fredagens Gallaria i Mo i Rana.

Nina Rødahl Friis og Bjørn Arne Friis har drevet campingplassen i 20 år i år, og utvidet i fjor med konferanselokaler, restaurant og konsertscene. Omsetninga økte da med cirka 3,5 millioner kroner, skriver Rana Blad.

Gallaria arrangeres hvert år av nærings- og samfunnsaktører som vil løfte fram gründere, dyktige entreprenører og virksomheter i Rana-regionen.



VINNER: Nina Rødahl Friis og ektemannen Bjørn Arne Friis driver Havblikk på Nesna, vinneren av «Årets bedrift» på årets Gallaria på Mo.

FOTO: MARIANN VATNE