

## SPORT

► Send sportstips til Helgelands Blad: red@hblad.no

## Lovund til topps i norgescup i Mosjøen

**SQUASH:** Vegard og Kjetil Fjellgaard fra Lovund tok de to første plassene under norgescupen i squash i Mosjøen i helga. Dette var første gang cupen ble spilt på Helgeland. – Det er et relativt lite miljø for squash i

Nordland, og spesielt Helgeland. Da er det klart at vi på Lovund skal være representert, sier brodrene til Helgelendingen. Marte Ludvigsen, Boda, vant kvinneklassen foran Marthe S. Bergmann, Mosjøen.



## Leirfjord-jenter tok medaljer i KM

**SKI:** Ida Breivik Amundsen og Amalie Kristin Kvandal (bildet) gikk godt for Leirfjord IL Ski i helgas kremløpskonkurranse på Fauske.

Amundsen tok en 2. plass i sin aldersklasse, Jenter 15 år, i klassisk lørdag (5 km), og en sterk tredje-plass i fristil søndag, bare et halvt

sekund bak andreplassen. Kvandal var alene i seniorklassen både på 10 km klassisk og 5 km fristil, og fikk dermed gull der.

# Pakket inn storscorer

«Bra, bra! Er det to på henne, går det helt fint!»

Børge Toft, trener



**TYDELIG:** SIL-trener Børge Toft ga tydelige meldinger når laget hadde timeout mot Brønnøysund lørdag. FOTO: LEIF STEINHOLT

## Fikk 15 mål tross tett markering

**HÅNDBALL:** Innpakkinga av storscorer Kamilla Hass holdt til SIL-seier mot Brønnøysund. Allikevel fikk hun netto 15 ganger.

Leif Steinholt

lst@hblad.no 95038391

### ■ SIL-BIL 27-22

Med nummer 17 på ryggen satte hjemmelaget Nora Storheil Eide inn kampens første mål da Sandnessjøens håndballkvinner motte Brønnøysund lørdag.

I det neste angrepet kvitterte BILs Kamilla Hass, også hun i drakt nummer 17.

Like etterpå knallet de to sammen ute på banen, og Hass ble utvist i to minutter for ei takling ikke helt etter regelboka.

### Nummer 17

I det hele tatt: Det var mye som handlet om de to lagene nummer 17 i 4. divisjonsopp-gjøret i Stanneshallen. Og sjøl om Eide leverte en patent kamp som sentral bakspiller hos SIL, var det BILs Kamilla Hass som ble kampens klare forgrunnsfigur.

Hass har tidligere spilt for Levanger i 2. divisjon, og viste tidlig at hun holdt et nivå haket over de andre på banen.

I løpet av de første tolv minuttene pådro en BIL-spiller seg to minutters utvisning fire ganger, slik at laget stadig måtte spille i undertall. Og sjøl om



**RYGGSEKK:** SILs Line Iversen Von Bergen er ryggsekk når Kamilla Hass prøver å dra seg fri.



**NUMMER 17:** Også SIL hadde en god spiller med nummer 17 på drakta i Nora Storheil Eide. Her setter hun inn et av sine tre mål.

SIL hele tida var i foringa, klarte de gule og blå aldri å dra ifra – først og fremst takket være Hass.

Enten satte hun ballen i mål fra utgangsposisjonen sin på streken, eller hun trakk seg ut

på banen, og viste at hun også kan være en sterk og målfarlig bakspiller.

### Scoret ni av tolv

Etter 22 minutter ledet SIL 11-7. Da tok BIL timeout. Tida fram til pausen brukte laget til å korte ned forspranget til 14-12. Ni av BILs scoringer hadde Hass satt i nettet.

I andre omgang fortsatte scoringsshowet fra BILs nummer 17, da hun sikkert satte inn et straffekast til 14-13.

Neste mål tilhørte også BIL, og lagene var like langt.

Deretter fulgte nok en liten seanse med nummer 17 i sentrum: Først ga SILs Ida Brinchmann Støve roff behandling til Kamilla Hass, og ble belønnet

med to minutter på benken.



**INNPAKKING:** Kamilla Hass hadde både to og tre SIL-spillere tett på seg i kampen i Stanneshallen lørdag. Allikevel ble det 15 mål på Brønnøysunds storscorer – fire av dem på straffekast.

ALLE FOTO: LEIF STEINHOLT

uten at lagvenninnene klarte å utnytte rommene som oppsto godt nok. Aller bakerst gjennomførte også SIL-keeper Iris Eskie en god kamp, og sto stadig i veien for både langskudd og innhopp.

### Omringet

«Bra, bra! Er det to på henne, går det helt fint!»

I første omgang hadde ropet fra trener Børge Toft gjaltet fra sidelinja, da flere SIL-spillere hang fast som klegger mens Kamilla Hass prøvde å bryte gjennom forsvarsmuren.

I andre omgang fortsatte de å omringe BILs storscorer,

«Bare» seks i andre

Etter hvert var det solid kjempeing i forsvaret, kombinert med variert angreppspill, som ga hjemmelaget ei luke bakover.

17-16 kom etter et gjennombrudd på streken, 18-16

og 19-16 på fine skudd fra distanse, og 20-16 etter ei rask og presis kontrung. Da var 19 minutter av den andre omgangen spilt, og Brønnøysund begynte å se ganske kjort ut.

Enda et par Kamilla Hass-scoringer skulle det bli for

floyta gikk, men det var ikke nok til å hindre en trygg femmålseier til SIL til slutt. Og mens BILs nummer 17 scoret ni ganger i første omgang, klarte hun «bare» seks i andre.

Det bidro nok også til hjemmeseieren.

## Fornøyd med forsvaret

**TRENEREN:** SIL-trener Børge Toft var spesielt godt fornøyd med forsvarets spill etter seieren over Brønnøysund.

Leif Steinholt

lst@hblad.no 95038391

– For kampen hadde vi fokus på to ting: Å sette et godt forsvarets spill, og å kjøre tempo i rygg på Brønnøysund når vi vant ballen. Jeg synes vi greide begge deler godt, sier han like etter kampslutt.

### Kampplan

Sandnessjøen var oppmerksom på Brønnøysunds storscorer Kamilla Hass på forhand. Planen var å bruke både to og tre spillere til å stanse henne, forteller Børge Toft.

Allikevel noterte hun seg altså for 15 av BILs 22 scoringer.

– Hadde vi ikke stoppet henne slik som vi klarte, hadde hun sikkert scoret 25, konstaterer han.

### To trenere

Børge Toft er i utgangspunktet trener for SILs jenter 18-lag, mens kvinnelaget blir trent av Alf Magne Andreassen. De to lagene stiller en felles tropp til 4. divisjonskampene, med de to trenerne i team på sidelinja.

Mot Brønnøysund hadde de også med to spillere fra jenter 16-laget: Johanne Knutsen og Sofie Holmvik Danielsen.

– Så det grov godt nedover i rekkene, fastslår de.

### Skryster av keeperen

Trenerne trekker også fram innsatsen til keeper Iris Eskie mot BIL.

Hun leverte en solid kamp. Jeg vet ikke redningsprosenten, men den var høy, sier Børge Toft.